

WO UNTERSTÜTZT DAS PROGRAMM?

Motivation – Information – Qualifikation

- Finanzielle Unterstützung der Kooperationsvereine
- Finanzielle Unterstützung in der dezentralen Umsetzung
- Moderation und Beratung in der dezentralen Umsetzung
- Beratung und Unterstützung in der Öffentlichkeitsarbeit der regionalen Partner: Sportverein und Kindergarten
- Organisation und Umsetzung von Weiterbildungsmaßnahmen
- Wissenschaftliche Begleitung
- Sensibilisierung der Öffentlichkeit für eine bewegte Kindheit

KINDERGARTEN KIDS IN BEWEGUNG - VORTEILE FÜR ALLE BETEILIGTE

- Mehr Bewegungszeit im Kindergarten
- Austausch und Bündelung von Ressourcen durch lokale Vernetzung
- Weiterentwicklung von Kompetenzen bei Bewegung, Spiel und Sport
- Transfer von pädagogischen und sportfachlichen Kompetenzen
- Frische Impulse durch externe Partner
- Spielerisches Kennenlernen des Sportvereins vor Ort
- Ansprache eines großen Personenkreises
- Erweiterung des Tätigkeitsfeldes
- Werbung und Image-Gewinn



ANSPRECHPARTNER

Landessportverband für das Saarland
Geschäftsstelle Breitensport/Gesundheitsförderung
Karin Schneider
Hermann-Neuberger-Sportschule 4
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681/3879-177
Fax: 0681/3879-179
e-mail: schneider@lsvs.de
Infos unter: www.sportverein-kindergarten.de

WIR KOOPERIEREN IM RAHMEN VON „KINDERGARTEN KIDS IN BEWEGUNG“:

Kindergarten

Sportverein

Ihrer Gesundheit zuliebe
DeutscheBKK

UKS
Unfallkasse Saarland



WWW.SPORTVEREIN-KINDERGARTEN.DE

WER SIND WIR?

„Kindergarten Kids in Bewegung“ (KIB) ist ein Programm des Landessportverbandes für das Saarland und wird unterstützt vom Ministerium für Bildung. Pro Jahr wird eine begrenzte Anzahl Kooperationen von Sportvereinen und Kindergärten gefördert. Begleitet wird die Initiative vom Sportwissenschaftlichen Institut der Universität des Saarlandes.

Die Unfallkasse Saarland und die Deutsche BKK fördern „Kindergarten Kids in Bewegung“.

WAS WOLLEN WIR?

Gemeinsam für mehr Bewegung!

Gemeinsam mit den Förderern auf Landesebene und den regionalen Partnern – Sportverein und Kindergarten – möchten wir Kindern das Sammeln von vielseitigen Körper- und Bewegungserfahrungen ermöglichen. Die dauernde Förderung der motorischen Fähigkeiten soll im Betreuungsumfeld des Kindes an Bedeutung gewinnen.



Kinder wollen sich bewegen – Kinder sollen sich bewegen!

Aufgrund zunehmender Motorisierung und Technisierung, Verkleinerung von Bewegungsräumen und -möglichkeiten ist es für Kinder immer schwieriger, wichtige Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang – nur durch ausreichende Bewegung kann sich der Organismus mit seinen physischen und psychischen Fähigkeiten optimal entwickeln. Bewegungsmangel im Kindergartenalter gilt als ein Risikofaktor für das Auftreten gesundheitlicher Störungen in späteren Jahren. In Studien konnte ein deutlicher Rückgang von folgeschweren Stürzen und Verletzungen bei bewegungsgeförderten Kindern nachgewiesen werden. Die Untersuchung unserer wissenschaftlichen Begleitung durch die Uni Saar konnte eine Verbesserung der motorischen Fähigkeiten der Projektkinder im Vergleich zu den Kindern der Kontrollkindergärten feststellen.

Mehr Bewegung bedeutet:

- Stärkung von Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit und Ausdauer
 - Positive Beeinflussung der räumlichen Vorstellungsfähigkeit
 - Positive Beeinflussung der Konzentrationsfähigkeit
 - Positive Beeinflussung der kognitiven, emotionalen und sozialen Entwicklung
 - Stärkung des Selbstbewusstseins
 - Stärkung von Frustrations- und Stresstoleranz
 - Stärkung des Körperbewusstseins
 - Verminderung von folgeschweren Unfällen

WARUM SPORTVEREINE UND KINDERGÄRTEN?

Unterschiede erkennen – Gemeinsamkeiten entdecken

Kindertageseinrichtungen als auch Sportorganisationen werden täglich mit zunehmenden motorischen Defiziten ihrer zu betreuenden Kinder konfrontiert. Kindergarten und Sportverein besitzen Kompetenzen, die sich ideal bündeln lassen und sich beim Thema: Kind, Bewegung, Spiel und Sport ergänzen. Durch die Zusammenarbeit von Verein und Kindergarten wird das Thema „Bewegungsfrühförderung“ forciert und aufgewertet.

Sportvereine und Kindergärten bei „Kids in Bewegung“...

- ... führen vielfältige Bewegungsangebote im Kindergarten durch
- ... ermöglichen den Kindern das Kennenlernen von lokalen Vereinen
- ... nehmen an sportpraktischen Weiterbildungen teil
- ... zeigen in der Öffentlichkeit, wie wichtig Bewegung ist
- ... tauschen pädagogisches und sportfachliches Wissen aus
- ... tauschen und bündeln Ressourcen
- ... stellen ihre Zusammenarbeit vor
- ... informieren Eltern über die Wichtigkeit von ausreichenden Bewegungsmöglichkeiten
- ... integrieren bewegungsbezogene Aktionen in den Kindergartenalltag
- ... integrieren ihren Kooperationspartner in die eigenen Aktivitäten
- ... schaffen ein lokales Bündnis zum Wohle der Kinder

